



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

SETEMBRO/OUTUBRO 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 30/09 | TERÇA-FEIRA 01/10 | QUARTA-FEIRA 02/10 | QUINTA-FEIRA 03/10 | SEXTA-FEIRA 04/10 |
|----------------------|--|--|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA | TORRADA COM MARGARINA CHOCOLATE QUENTE (LEITE COM CACAU) | LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO FRANCÊS | CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO |
| ALMOÇO | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA | ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CALDO FRANGO REFOGADO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: LARANJA | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE TOMATE | ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA (ACÉM) EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ACELGA COM TOMATE | ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA PEITO DE FRANGO AO MOLHO SUCO NATURAL |
| CAFÉ DA TARDE | PÃO FRANCÊS CHÁ MATTE SEM AÇUCAR | LANCHE NATURAL SUCO NATURAL | PÃO DE QUEIJO ASSADO CHÁ MATTE SEM AÇUCAR | SALADA DE POTE | MINI PIZZA CHÁ MATTE |
| HORA DA FRUTA | MAÇA | BANANA | MELÃO | MAMÃO | MELANCIA |

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

| Energia (Kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) | Fibras (g) | Vitaminas | | Minerais (mg) | | | |
|-------------------|---------------------|------------------|-----------------|---------------|-----------|--------|---------------|-----|----|-----|
| | | | | | A (mg) | C (mg) | Ca | Fe | Mg | Zn |
| 306,14 | 50,2 | 9,7 | 6,5 | 6,3 | 85 | 4,78 | 146 | 2,2 | 24 | 0,8 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.